FELDENKRAIS
INSTITUT
WIEN

Körper und Seele im Dialog

„Jede Handlung besteht aus vier Komponenten: spüren, fühlen, denken und bewegen."
Moshé Feldenkrais

Feldenkrais und Systemische Aufstellungsarbeit

Seminar, Freitag, 26. Oktober – Sonntag, 28. Oktober 2012

Die **Feldenkrais Methode** bringt uns mit uns selbst in Kontakt. Während wir uns langsam bewegen, spüren wir unser gesamtes Körpersystem. Wir können so erkennen, wo es in uns Stellen gibt, an denen die Bewegung weniger flüssig ist. Diese Stellen, Bewegungsrichtungen oder Anteile von uns, sind der Schlüssel zu Inhalten, die in der Tiefe unseres Körperbewusstseins verborgen sind.

Diese Inhalte können sich, **systemisch aufgestellt**, offenbaren. Sie bekommen Stimme und Sprache. Eine Sprache, die ohne Umwege aus dem Körperwissen kommt. Wir schöpfen unsere Lebensthemen direkt aus der Quelle. So entsteht ein intensiver Dialog mit uns selbst *in unserem Körper* und wir begreifen seine Botschaft. Diese Botschaft begleiten wir in der Aufstellungsarbeit auf ihrem Weg in Richtung einer stimmigen Lösung.
Max. TeilnehmerInnenzahl: 12

Christl Lieben arbeitet seit 1976 als Psychotherapeutin einzeln und mit Gruppen in freier Praxis in Wien und seit über 20 Jahren mit systemischer Aufstellungsarbeit. Ihre Seminare hält sie vorwiegend in Österreich, Deutschland und Amerika. Sie leitet auch Fortbildungslehrgänge in systemischer Aufstellungsarbeit. www.christl-lieben.com

Sascha Krausneker ist Feldenkrais Lehrer und arbeitet seit 2002 einzeln und mit Gruppen in freier Praxis in Wien. Er hat Feldenkrais bereits in vielen europäischen Ländern unterrichtet und lehrt an einigen österreichischen Tanzinstitutionen. Sascha ist Mitbegründer des Feldenkrais Institut Wien, wo er auch seine Einzelpraxis führt. www.feldenkrais-praxis-wien.at

Fr., Sa., So. jeweils 10 - ca. 19 h
Feldenkrais Institut Wien
1020, Taborstraße 71/1a
Preis: € 480,- inkl. 20% MwSt.

Anmeldung: Georg Miedl
E-Mail: training@feldenkraisinstitut.at
Überweisung auf das Konto:
Feldenkrais Institut Wien OG
Erste Bank, BLZ 20111
Konto Nr.: 288 508 746 00
Verwendungszweck: Dialog 2012
BIC: GIBAATWW
IBAN: AT15 2011 1288 5087 4600

Wir empfehlen den TeilnehmerInnen, vor dem Seminar eine Feldenkrais Einzelstunde bei Sascha Krausneker zu nehmen. Dies kann den Zugang zum eigenen Thema und zu den Feldenkrais Gruppenstunden erleichtern. Kosten: € 80,-
Terminabsprache: +43 (0)676 723 56 33; termin@feldenkrais-praxis-wien.at
Ort: Praxis im Feldenkrais Institut Wien, 1020, Taborstraße 71/1a

www.feldenkraisinstitut.at