Sommer Special
Juni – Juli 2020
mit Joy Ackwonu

Wir freuen uns, die Türen des Feldenkrais Institut Wien wieder für Sie zu öffnen!
Joy Ackwonu bietet wöchentliche Kurse, sowie eine Themenreihe mit 5 Kurzworkshops an.
Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Wöchentliche Feldenkrais Awareness Through Movement Kurse
8. Juni - 29. Juli. 8 Einheiten à 75 Minuten

Kurs Montag, 18.30 – 19.45h.
Kurs Mittwoch, 9.30h – 10.45h. Spezialthema: *Für die Augen*.
Schnupperstunde: Für Interessierte ist die erste Stunde kostenlos.
Vor-Anmeldung für die Kurse ist notwendig!

Wir sind auch weiterhin für Sie zu Hause da! Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen *nicht* ins Institut kommen können, buchen Sie die Audioaufnahmen der Veranstaltungen als Download im MP3-Format.

Workshop Themenreihe
Jeden Freitag im Juli, jeweils 10.00 – 13.00h

Freitag, 3. Juli: **Resilienz**. Bewegung als Ressource.
Freitag, 10. Juli: **Atem**. Das Leben im Fluss.
Freitag, 17. Juli: **Sprungkraft**. Unsere Schwingung selbst bestimmen.
Freitag, 24. Juli: **Aufrichtung**. Die Erdanziehung optimal nutzen.
Freitag, 31. Juli: **Sichtweisen**. Über die Beziehung zu unseren Augen.

Joy Ackwonu ist Feldenkrais Lehrerin und hat ihren beruflichen Hintergrund im zeitgenössischen Tanz und in den Sozialwissenschaften. Sie ist Gesellschafterin des Feldenkrais Institut Wien, wo sie auch ihre Einzelpraxis hat.

Kurskarte 1: Montag ODER Mittwoch
8 Kurseinheiten zu je 75 min: € 136,–
Online: Bei Bedarf sind die 8 Audio-Downloads (MP3) zum gleichen Preis erhältlich.
Teilnahme inklusive MP3 Audio Download: € 160,–

Kurskarte 2: Montag UND Mittwoch
16 Kurseinheiten zu je 75 min: € 192,–
Online: Bei Bedarf sind die 16 Audio-Downloads (MP3) zum gleichen Preis erhältlich.
Teilnahme inklusive MP3 Audio Download: € 240,–

Workshop Themenreihe
- Workshop Einzelbuchung: € 60,– (Teilnahme inklusive MP3 Audio Download: € 70,–)
- 5 Workshops Gesamtbuchung: € 260,– (Teilnahme inklusive MP3 Audio Download: € 300, –)
- Bei Bedarf sind die Audio-Downloads (MP3) erhältlich: Einzeln: € 60,– Alle: 260,–

Feldenkrais Intensiv im Juli: Alles inklusive Audio-Downloads
Genießen Sie alle Angebote im Juli 2020 und erhalten Sie die MP3 Audio-Aufnahmen: € 380,–
Alle Preisangaben sind inklusive MwSt.

Anmeldung Limitierte Plätze!
Aufgrund der aktuellen gesetzlichen Verordnungen ist die Teilnahme ausschließlich mit bestätigter Voranmeldung möglich.
Melden Sie sich an, um Ihren Platz zu buchen: training@feldenkraisinstitut.at oder Tel.: +43 (0)699 1133 1043
1020 Wien, Taborstraße 71/1a

www.feldenkraisinstitut.at

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen www.feldenkraisinstitut.at/agb.

FELDENKRAIS INSTITUT WIEN