

# FRÜHJAHR 2024

## GASTTAGE AUSBILDUNG

Das Frühjahrstrimester beginnt am Montag, den 8. April und endet am Donnerstag, den 27. Juni 2024. Die Kurse umfassen zwischen 9 und 12 wöchentliche Einheiten (à 75 Minuten). Vorkenntnisse sind keine notwendig. Einstieg ist jederzeit möglich.

Die Kurse entfallen am Mittwoch, den 1. Mai; Donnerstag, den 9. und 30. Mai und Montag, den 20. Mai 2024. Alle Vormittags-Stunden entfallen in der Woche vom 28. – 30. Mai 2024. Zusätzlich entfällt der Abendkurs am Donnerstag, den 2. Mai 2024.

### Awareness Through Movement (ATM) Kurse

|           | Montag              | Dienstag                                      | Mittwoch  | Donnerstag  |
|-----------|---------------------|---|---|---|
| Vormittag | 09.30<br>⋮<br>10.45 |   | <b>Für die Augen Joy</b><br>Entfällt am 1. und 29. Mai 2024 |   |
|           | 10.45<br>⋮<br>12.00 | <b>ATM Sascha</b><br>Entfällt am 28. Mai 2024 |   | <b>ATM Sascha</b><br>Entfällt am 9. und 30. Mai 2024    |
|           | 17.45<br>⋮<br>19.00 | <b>ATM Sascha</b>                             | <b>ATM Sascha</b><br>Entfällt am 1. Mai 2024                |   |
| Abend     | 18.30<br>⋮<br>19.45 |   |   | <b>ATM Maria</b><br>Entfällt am 2., 9. und 30. Mai 2024 |

**Anmeldung** bitte direkt bei den Kursleiter:innen:  
 Sascha Krausneker [kurs@feldenkrais-praxis-wien.at](mailto:kurs@feldenkrais-praxis-wien.at)  
 Joy Ackwonu [kurs@feldenkrais-in-bewegung.at](mailto:kurs@feldenkrais-in-bewegung.at)  
 Maria Ramadori [info@feldenkrais-ramadori.at](mailto:info@feldenkrais-ramadori.at)

**GASTTAGE AUSBILDUNG: AM 24. MAI – 1. JUNI 2024**  
 können Interessent:innen einen Tag kostenlos als Gast  
 in der internationalen Feldenkrais Ausbildung teilnehmen.

Alle Infos und Anmeldung siehe Rückseite.

### KURSKARTEN:

Es stehen verschiedene Kurskarten zur Verfügung. Sie können die zu Ihnen passende Kurskarte wählen: Überblick auf [www.feldenkraisinstitut.at/kurse](http://www.feldenkraisinstitut.at/kurse) oder in der ersten Stunde. Alle Kurse werden von den jeweils lehrenden Kursleiter:innen angeboten und verwaltet. Bei ihnen können Sie Ihre Kurskarten beziehen und bezahlen.

### SCHNUPPERSTUNDE:

Die erste Schnupperstunde ist für Interessierte während des ganzen Trimesters immer kostenlos.

Mehr über die Kurse und die Lehrer:innen erfahren Sie auf:

[www.feldenkraisinstitut.at](http://www.feldenkraisinstitut.at)

**FELDENKRAIS  
 INSTITUT  
 WIEN**



### ANFAHRT:

Das Feldenkrais Institut Wien ist in der Taborstraße 71/1a im zweiten Bezirk. Das ist in Gehdistanz zur U-Bahnstation U2 Taborstraße bzw. bei der Straßenbahnstation Heinestraße der Linie 2.